

Выпуск №4

АПРЕЛЬ

2022 года

Государственное учреждение Тульской области
«Социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних №5»

ЧУДО ДЕТСТВО



Читайте в выпуске:

Праздников праздник

стр.1

Ребенок и алкоголь

стр. 2– 4

Социальная реабилитация семей,
воспитывающих детей с ОВЗ

стр. 5-7

10000 шагов к здоровью

стр. 8-9



Праздников праздник, торжество из торжеств

Пасха – удивительный, светлый праздник. Он объединяет людей, наполняет наши души любовью, радостью, желанием прощать и делиться теплом с другими. Пасха – великий православный праздник. В этот день христиане посещают богослужения, на которых освещают куличи, крашеные яйца. Люди стараются освободиться от домашних работ и провести время со своими близкими. Достаточно встретить этот день осознанно, с миром в душе. И, конечно, собрать семью за накрытым столом.

День Воскресенья предварял Великий пост, продолжавшийся не менее сорока дней. Этот период времени наши предки использовали для духовного очищения. Большой популярностью пользовалось паломничество в монастыри. Простые крестьяне отправлялись пешком за много километров, чтобы прибыть в обитель еще во время поста. Там они исповедовались и встречали Пасху уже очищенными.

Иисус Христос был послан Богом на землю для нашего спасения от грехов, от свершения плохих поступков. Он учил людей своим примером – добротой, справедливостью, самопожертвованием. Однако религиозные лидеры испугались того, что Иисус Христос станет правителем всего мира и казнили его – распяли на кресте. Это случилось в пятницу. В это время земля содрогнулась и посыпались камни со скал и гор. Для людей это был самый грустный и скорбный день. Сегодня этот день называют Страстной пятницей.

После казни Христа его ученики сняли его тело с креста и положили в пещеру, закрыв вход в нее огромным камнем. В воскресенье женщины пришли к пещере и увидели, что вход в нее открыт. Ангел сообщил им радостную новость о чудесном воскресении Христа – он стал бессмертным.

От этого события пошло название дня недели воскресенья. Кстати, раньше Воскресенье Христово праздновали еженедельно. Причем в пятницу было принято скорбеть и поститься, а в последний, святой день недели, разрешалось веселиться. В христианских традициях по сей день принято посвящать последний день недели молитвам и отдыху.

Чудесное воскресение Христа означает величайшую победу добра над злом, зримый символ того, что любовь и вера гораздо сильнее, чем ненависть и страх. И как еврейский народ приносит в жертву пасхального ягненка, так и сам Господь принес сына своего на заклание. И в этом событии проявилась безграничная любовь Бога к человеку.

Христос Воскресе!

Ребенок и алкоголь

Алкоголь в России по закону продается только людям старше 18 лет, однако, периодически, то тут, то там звучат рассказы об употребляющих алкоголь подростках. Почему дети начинают употреблять алкоголь? Какие симптомы указывают на формирующуюся зависимость? Что делать, если подросток выпивает?

Подростки ещё только открывают для себя большой мир. Им хочется узнать, увидеть, попробовать как можно больше, особенно то, что, по их мнению, делает взрослее. Каждый третий подросток пробовал алкоголь. Разница лишь в том, что кто – то попробовал алкоголь и решил, что этот опыт был для него первым и последним. А кто – то за первой дозой алкоголя принял еще не одну рюмку. А у кого -то таким образом сформировалась алкогольная зависимость уже в подростковом возрасте.

Признаки развития и закрепления патологического пристрастия к алкогольным напиткам в подростковом возрасте отличаются на начальных и тяжелых стадиях.

Первичная симптоматика следующая:

- характер пьянства становится систематическим, регулярным;
- при значительном превышении допустимого количества выпитого отсутствуют позывы к рвоте;
- амнезия — подросток не помнит, что делал и где находился в пьяном виде;
- для достижения опьянения требуется увеличивать дозу;
- аппетит по утрам не наблюдается;
- постоянные приступы похмелья на следующий день после запоя.

Вторичная симптоматика характеризуется серьезными изменениями на физиологическом уровне:

- тяга к алкогольным напиткам принимает физический характер. Могут наблюдаться «ломки», как при наркотической зависимости.
- нарушена работа внутренних органов, развиваются цирроз и психические болезни, полная деградация личности.

Таким образом, распознать алкоголизм подростка можно по внешним и поведенческим признакам. Это изменения в психике: депрессивность, агрессивность, эмоциональность, раздражительность или неадекватность в ответ на любое действие. Перемены во внешнем виде — неопрятность, запущенность, вещи могут быть порванными или не подобранными по сезону.

В рамках недели профилактики подросткового алкоголизма социальным педагогом отделения помощи семье и детям был организован социальный опрос в дистанционном формате. С помощью социальных сетей и телефонных мессенджеров была распространена ссылка на онлайн-опрос, который было предложено пройти молодым людям в возрасте от 10 до 18 лет. Данные собирались полностью анонимно. Это сделано с целью получения более достоверной информации, так как ребятам не нужно было бояться, что кому-то станет известно об их ответах.

В социальном опросе приняли участие 30 человек. 16 (53,3%) юношей и 14 (46,7%) девушек (рис. 1). Из общего количества респондентов только двое не пробовали алкогольные напитки (девушка и юноша), а 93,3% опрошенных ответили положительно

Таким образом, можно сделать вывод, что к 18 годам большинство подростков Воловского района Тульской области хотя бы раз пробуют алкогольные напитки. Возраст, в котором молодые люди знакомятся с алкоголем, варьируется от четырех до семнадцати лет. Чаще всего первый опыт приходится на тринадцать и пятнадцать лет (по 22.2%.); на четырнадцать лет – у пяти человек из опрошенных (18,5%)

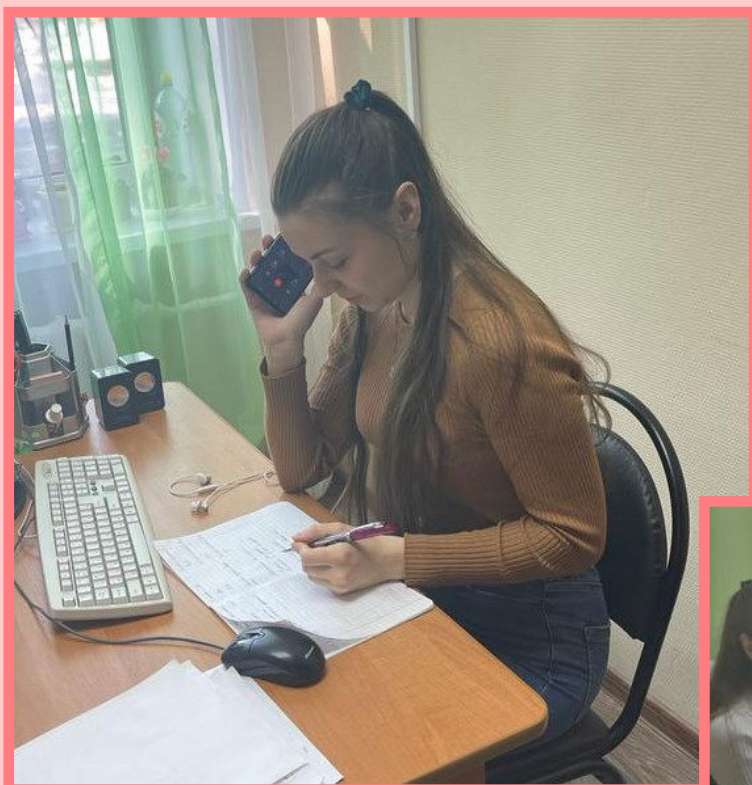
На основании полученных данных можно сделать вывод, что наиболее активно знакомиться со «взрослыми» напитками ребята начинают с 13 до 15 лет. Именно на этот период приходится наибольшее количество ответов. Кроме того, это происходит либо в компании друзей, либо, под присмотром родителей.

Согласно результатам анкетирования выявлено, что подростки, чьи родители выпивают по праздникам, чаще других пробуют алкоголь дома, под присмотром родителей. Дети из семей, где не выпивают совсем, или часто выпивает один из родителей, приобретают такой опыт в кругу друзей. На основании этого, можно заметить закономерность: чем культурнее и организованнее употребляют алкоголь взрослые, тем с большей вероятностью дети будут пробовать его дома. В случае, когда родители не выпивают совсем, подростки, вероятнее, поддадутся искушению, наблюдая за друзьями.

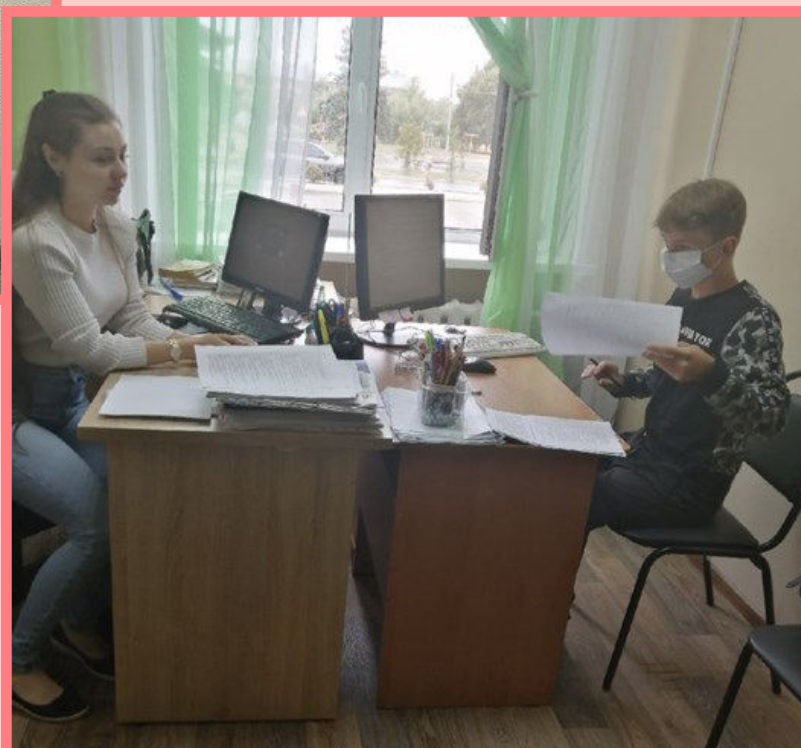


Социальный педагог проводит профилактическую работу не только с несовершеннолетними, но и с их родителями. Во время выходов в семьи проблема подросткового алкоголизма обсуждается с родителями, им раздаются памятки и буклеты о том, как беседовать с ребенком об алкоголе и как предостеречь от употребления. Проводится консультирование взрослых, в том числе и по телефону (рис. 9), об их действиях в случае того, если их ребенок пришел домой выпившим, если рассказывает, что его друзья пробуют спиртные напитки и по другим вопросам, возникающим в ходе общения.

Важно понимать, что не получится на сто процентов уберечь подростка от среды, в которой употребляют алкоголь и запрещённые препараты. Потому что это — неотъемлемая часть взросления, молодёжной культуры. Однако можно и нужно воспитывать здоровое отношение к алкогольным напиткам: должны проводиться беседы о вреде чрезмерного употребления алкоголя, о его влиянии, как на физическое состояние организма, так и на психоэмоциональное. Если подросток поймет, какая на нем ответственность за свое тело, он сам не захочет наносить ему какой-либо ущерб, в том числе, употреблением различных веществ.



Статью подготовила социальный педагог
ОПСИД (Волово) Козлова А.С.



Социальная реабилитация семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья.

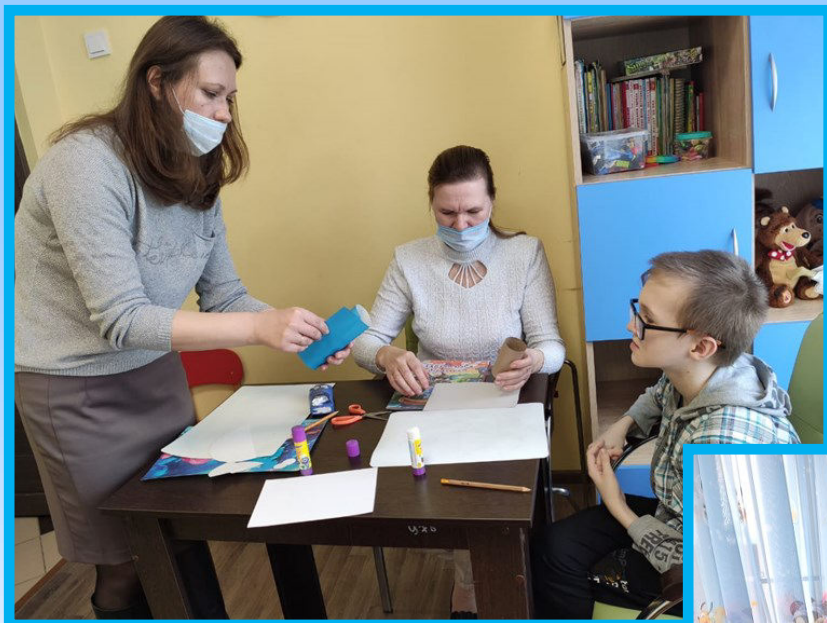
Важнейшее условие успешной социализации ребёнка-инвалида – это сознательное участие его семьи в процессе реабилитации.

Именно семья составляет первичное ближайшее окружение ребенка с ограниченными возможностями здоровья. Она определяет условия становления его личности формирования характера.

Поэтому специалисты полустационарного отделения реабилитации детей с ОВЗ активно включают родителей в процесс реабилитации.

Основными направлениями работы с родителями являются: психолого-педагогическое просвещение родителей, расширение их теоретических знаний об особенностях детей-инвалидов, улучшение социально – психологического климата семьи, овладение приёмами реабилитационных занятий с детьми.

Принимая участие в индивидуальных коррекционно-реабилитационных занятиях, родители становятся активными участниками воспитания и развития своих детей, закрепляя достигнутые результаты в домашних условиях.



Большое внимание уделяется педагогическому просвещению родителей. Для них проводятся: индивидуальные консультации по вопросам воспитания и развития детей, родительские собрания, мастер-классы, интернет-переписки и интернет-консультирования.

Досуговые мероприятия – это составляющая часть реабилитационной работы с детьми т. к. досуг и отдых - это важнейшая форма самореализации человека. Досуговые мероприятия вносят существенный вклад в обогащение содержания и структуры свободного времени, развивают общую культуру личности, способствуют укреплению семейных связей, улучшению социально – психологического климата, оказывают позитивное влияние на индивидуальность.



Родители являются активными участниками праздников, игровых развлекательных программ, театрализованных представлений. Особой популярностью у них пользуется посещение ежемесячных мероприятий в детско-родительском клубе выходного дня «Парус надежды».

Целью создания клуба "Парус надежды" послужило развитие в центре перспективных форм сотрудничества с родителями, которые предполагают включение их в активное участие в процессе социализации детей с ОВЗ.

Каждое тематическое досуговое мероприятие, проводимое в клубе, способствует личностному самовыражению, самореализации, свободе общения, формированию адекватных форм взаимодействия и сотрудничества, расширению коммуникативной сферы, установлению и сохранению доброжелательных, тёплых отношений между взрослыми и детьми, созданию атмосферы праздника и взаимопонимания, осознанию семейных норм и ценностей.

Таким образом, оказывая всестороннюю помощь семьям, имеющим детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, мы помогаем расширить рамки общения ребёнка и его семьи с другими людьми, найти выход из создавшегося положения, делаем всё возможное, чтобы ребёнок и его родители чувствовали себя полноценными членами общества.

Статью подготовила зав. полустационарного отделения реабилитации детей с ОВЗ Козлова С.А.



10 000 шагов к жизни

3 апреля Ефремов присоединился к Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», которая проводится в стране по инициативе президента Лиги здоровья нации, сердечно-сосудистого хирурга Минздрава России, академика РАН Лео Бокерии.

Главная цель акции - привлечь внимание максимального числа граждан к выбору и ведению здорового образа жизни, повышению двигательной активности. «Ходьба — золотой рецепт оздоровления», - считают её организаторы.

В акции приняли участия ефремовские спортсмены- юные и взрослые, работники культуры и образования, жители города. Коллектив ГУ ТО СРЦН №5 (г. Ефремов) не остался в стороне. Более 100 человек зарегистрировались на официальном сайте акции. Организаторы разработали маршрут на территории центрального парка им. И.А. Бунина.



В России акция проходит третий раз, Ефремов присоединился к акции впервые. Не смотря на погодные условия коллектив ГУ ТО СРЦН №5 (г. Ефремов) принял участие во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни». С собравшимися на площадке около сцены короткую спортивную разминку. А потом колонна, выстроившись у флажков с обозначением старта и финиша, двинулась в свой 10000-шаговый путь за здоровьем.

Те, кто смог преодолеть дистанцию, получили сертификаты об участии в акции, подписанные Лео Бокерией.

Коллектив прошел 10000 шагов под лозунгом «Наш выбор -здоровье».

Статью подготовила инструктор по физической культуре г. Ефремов

