

Государственное учреждение Тульской области
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних №5»



**Социальный проект
«Пеший поход выходного дня»**

Инструктор по физической
культуре Агеева О.В.

**Ефремов
2023 год**

Цель проекта: пеший поход в с. Никольское, Ефремовский район

Задачи проекта:

- оздоровление организма участников похода, развитие физической активности;
- формирование начальных туристических навыков к пешему туризму;
- знакомство с родным краем - его жизнью, природой, достопримечательностями;
- расширение кругозора;
- повышение уровня экологической грамотности, путём вовлечения в практическую деятельность;
- создание положительной психологической атмосферы в походе.

Общий состав участников: 13 человек.

воспитанники (2,3,4 группы) - 10 человек;

инструктор по физической культуре (Агеева О.В.) - 1ч;

медицинский работник (Шишкина Г.И.) - 1ч;

водитель (Ханин Г.Ф.) - 1ч.

Дата проведения: 25 июля 2023г (вторник).

Автор проекта: Агеева Олеся Владимировна (инструктор по физической культуре)

Реализация проекта «Поход выходного дня»

№ п/п	мероприятия	ответственные
1	Разработка маршрута выходного дня;	Агеева О.В.
2	Вводный инструктаж детей по технике безопасности;	Агеева О.В.
3	Предварительные, разъяснительные беседы с воспитанниками;	Агеева О.В.; воспитатели групп
4	Сбор экипировки и провизии;	Агеева О.В.; Шишкина Г.И.
5	Прохождение маршрута по экологическим станциям: - лесополоса; - разнотравье; - с. Ушаково; - д. Кислинка; - поля; - река «Гоголь»; - с.Никольское;	Агеева О.В.; воспитанники
6	Пение походных песен;	Агеева О.В.;

		воспитанники
7	Сбор сушняка;	воспитанники
8	Привал: - установка палаток; - розжиг костра; - организация места отдыха;	Агеева О.В.; воспитанники; Шишкина Г.И.
9	Приготовление пищи;	Мед. работник, воспитанники, Агеева О.В.
10	Рыбалка;	Водитель, воспитанники
11	Капание в открытом водоёме (учитывая температуру воздуха и воды);	Воспитанники
12	Изучение способов разжигания костра: «Шалаш», «Колодец», «Звезда», «Пушка».	Агеева О.В.; воспитанники
13	Сбор природного материала;	воспитанники
14	Подвижные игры: «Картошка», «Вышибалы», «Бадминтон», «Летающая тарелка», «10 передач», «Штандер - стоп», «Шашки», «Дублик».	Воспитанники, Агеева О.В.
15	Фотосъёмка неповторимых пейзажей и достопримечательностей;	Воспитанники, Агеева О.В.
16	Уборка территории (стоянки).	Участники проекта

Результат проекта «Пеший поход выходного дня»

Воспитанники получают знания и личный опыт:

- как правильно ставить палатку;
- разжигать и тушить костёр, следить за ним;
- готовить еду;
- ориентироваться на местности;
- преодолевать преграды;

Так же познакомятся с активным отдыхом на лоне природы;

- улучшат настроение и психоэмоционального состояние;

Отчётом мероприятия будет видеоролик **«Мы, туристы, особый народ - пусть с погодой всегда нам везёт!»**.

Приложение «Обед»

(спонсорская помощь благотворительного фонда компании ООО «Каргилл»)

№ п/п	наименование товара	кол-во
1	картофель	3 кг
2	грудинка свиная солёная (можно сало)	350гр (1 упаковка)
3	сосиски	1,5 кг
4	свежий огурец	1,5 кг
5	свежий помидор	1,5 кг
6	чай в пакетиках	1 упаковка
7	печенье (можно 2-х видов)	1,5 кг
8	фольга пищевая	1 шт
9	одноразовые тарелки	20шт
10	одноразовые стаканчики	20шт
11	салфетки бумажные	1 упаковка
12	уголь для мангала	2 пакета
13	средство для розжига	1 шт